



Empathie lernen durch GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Berlin - Haus der Parität Tucholskystraße	259,00,- für Mitglieder, sonst 299,00,-
25.06.2018 - 26.06.2018	Buchungsnummer: 091818
Beginn 10:00 Uhr	Anmeldeschluss: 28.05.2018

Seminarbeschreibung

Verbundenheit herstellen durch präzise und unmissverständliche Sprache.

Egal ob es um Mitarbeitende oder Vorgesetzte, um Kinder oder Ältere, um Business oder globale Gerechtigkeit geht: Wir kommunizieren jeden Tag. Und deshalb ist ein bewusster Umgang mit Sprache ein Schlüssel für das Gelingen unserer Vorhaben und unserer Beziehungen.

Lernen Sie, Ihre Anliegen so auszudrücken, dass andere Sie darin verstehen können! Das einfache und zugleich sehr wirksame Modell der Gewaltfreien Kommunikation unterstützt Sie dabei. Im Mittelpunkt: Empathie - für Ihre eigenen Anliegen und die Anliegen anderer.

Selbstkompetenz und Integrität stärken

Klarheit im zwischenmenschlichen Umgang finden

Gelingende Beziehungen gestalten - im Privatleben wie am Arbeitsplatz

Zufriedenheit und persönliches Wachstum fördern

Unsere Alltagskommunikation ist voll von Vorwürfen und Verurteilungen. Was steckt dahinter, wenn andere uns verbal angreifen? Wie können Sie reagieren, ohne selbst gewalttätig in Ihrer Wortwahl zu werden?

In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über Grundlagen, Menschenbild und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation, lernen die Vier Schritte der GFK kennen und wenden sie direkt auf Situationen aus Ihrem Alltag an. Sie erfahren etwas über Gesprächseröffnung, -verlauf und -einigung und probieren diese in Gesprächssimulationen aus.

Es geht darum, Verantwortung für die eigenen Anliegen zu übernehmen und so zu sprechen, dass wirkliches Verstehen und Verbundenheit möglich werden - am Arbeitsplatz ebenso wie in privaten Beziehungen.

Seminarinhalte

Ausführliche Einführung in die vier Schritte der GFK

Anwendung der vier Schritte auf Situationen aus dem eigenen Alltag: herausfinden, was ich brauche

Überprüfung der eigenen Sprach- und Denkgewohnheiten

Übungen zur Schulung des Einfühlungsvermögens

Sensibilisierung für die Botschaften hinter Vorwürfen und Forderungen

Empathiekiller und Empathieförderer im eigenen Sprachgebrauch identifizieren

Vortrag: Gesprächseröffnung, Gesprächsverlauf, Möglichkeiten der Einigung

Simulation eines Gesprächs mit Situationen aus dem eigenen Alltag

Ihr/e Dozent/in

Christian Bliss

Diplom Pädagoge, Zertifizierter Trainer für Kommunikation und Konfliktmanagement (AGDF)

Übersicht aller Termine

18.06.2018	10:00 - 17:00
------------	---------------

19.06.2018	09:00 - 16:00
------------	---------------

Ihr/e Ansprechpartner/in

Susanne Steinmetz

Telefon 030 2758282 14

E-Mail steinmetz@akademie.org



Empathie lernen durch GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Berlin - Haus der Parität Tucholskystraße

259,00,- für Mitglieder, sonst 299,00,-

25.06.2018 - 26.06.2018

Buchungsnummer: 091818

Beginn 10:00 Uhr

Anmeldeschluss: 28.05.2018

Hiermit melde ich mich verbindlich an!

Fax an: +49 30 27594144

Teilnehmer/in
Name und Anschrift:

Arbeitsstätte/ Einrichtung
Name und Anschrift:

Als Rechnungsadresse nutzen

Als Rechnungsadresse nutzen

Private Telefonnummer

Telefonnummer Einrichtung

Private E-Mailadresse

E-Mailadresse Einrichtung

Newsletter Ja Nein

Mitglied im Paritätischen Ja Nein

Ort/Datum

Unterschrift/Stempel

Mit Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und die Rechnung. Der Teilnahmebeitrag ist dann zu überweisen. Bei Abmeldung nach Erhalt der Bestätigung und bis eine Woche vor Beginn der Veranstaltung werden 50% des Teilnahmebeitrages in Rechnung gestellt, in der Woche vor Beginn der Veranstaltung 75%. Bei Absage am Veranstaltungstag bzw. bei nicht stornierter Buchung ist der volle Teilnahmebeitrag zu entrichten. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Paritätischen Akademie Berlin gGmbH.